

Mistrzostwa Polski Seniorów w wioślarstwie

Regulamin w zakresie regulacji sanitarnych podczas wydarzenia

I. Zakres obejmowania

1. Przestrzenny:

Poniższe zasady obowiązują na całym terenie zawodów, czyli:

- obszarze zastrzeżonym tylko dla akredytowanych uczestników
- obszarze trybun oraz widowni,
- torze wodnym oraz kanale powrotnym,
- wieży startowej,
- wieży wyrównania,
- pomostach startowych.

2. Czasowy:

Poniższe zasady obowiązują wszystkie osoby podróżujące w związku z przedmiotowymi zawodami od czasu przyjazdu do miasta do czasu wyjazdu z toru – nawet podczas treningów poza wyznaczonym zakresem godzinowym.

II. Zasady ogólne

1. Ze względów epidemicznych spożywanie posiłków na terenie zawodów jest zabronione. Możliwe jest jedynie spożywanie posiłków zamówionych przez Organizatora w dedykowanej stołówce.
2. Zawodnicy i ekipa wspierająca nie mogą uczestniczyć w regatach w przypadku wystąpienia jakichkolwiek symptomów, które można powiązać z chorobą COVID-19. Nie mogą oni wejść na teren zawodów, muszą zostać odizolowani i stosować się do poleceń lekarza. Ma to zastosowanie również do wszystkich osób mających osobisty kontakt z osobą mającą symptomy związane z COVID-19.
3. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą wypełnić ankietę dot. stanu zdrowia i udzielić rzetelnej informacji dotyczącej ewentualnego ryzyka. Delegat drużyny jest zobowiązany dostarczyć podpisane i wypełnione ankiety do Organizatora podczas odprawy technicznej przed zawodami.
4. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek symptomów podczas wydarzenia lub 14 dni po wyjeździe, delegat drużyny jest zobowiązany do poinformowania Organizatora drogą e-mailową na adres biuro@wioslarstwo.poznan.pl
5. W przypadku potwierdzonej infekcji COVID-19 w ciągu lub do 14 dni po wydarzeniu, Organizator zobowiązuje się do poinformowania wszystkich wolontariuszy, pracowników oraz uczestników zawodów. Delegat drużyny jest osobą kontaktową poszczególnych drużyn.
6. Powszechnymi objawami COVID-19 są: wysoka gorączka, suchy kaszel, ból gardła, zaburzenia węchu, nieregularny lub płytki oddech.
7. Noszenie maski zakrywającej usta i nos jest obowiązkowe podczas całego wydarzenia – od momentu opuszczenia łodzi wioślarskiej. Organizator zaleca noszenie masek ochronnych nawet poza torem.
8. Wszyscy muszą bezwzględnie zachować dystans minimum 1,5 m do innych osób na terenie zawodów.
9. Wszyscy są zobowiązani do przestrzegania zasad higieny osobistej wliczając w to regularną dezynfekcję rąk zgodnie z zaleceniami na dystrybutorach środków dezynfekcyjnych.
10. W przypadku rażącego naruszenia niniejszego planu, Organizator zastrzegają sobie prawo do odwołania akredytacji i wydalenia uczestnika z terenu zawodów.
11. Aby zredukować liczbę punktów kontaktu, drzwi pozostaną otwarte podczas całego wydarzenia z wyłączeniem drzwi do toalety, pomieszczenia ważenia zawodników oraz drzwi ewakuacyjnych.
12. Poniższe miejsca użytku publicznego będą regularnie czyszczone i dezynfekowane:
 - uchwyty drzwi,
 - poręcze,
 - włączniki do świateł,
 - inne uchwyty (np. dystrybutory do wody).

III. Przepisy specjalne

1. Biuro akredytacji:

a) Akredytacja:

- aa) Akredytacja będzie funkcjonowała w wydzielonej strefie korzystając z okienek z przegrodami (osłoną).
- bb) Akredytacja może być odwiedzana wyłącznie przez delegatów drużyn.
- cc) Poczekalnia jest zlokalizowana na zewnątrz budynku.
- dd) Dezynfekcja rąk jest wymagana przez osoby wchodzące i wychodzące z akredytacji za pomocą środków dostarczonych przez Organizatora.

- 2. Biuro zawodów:**
 - a) Z biurem zawodów można się skontaktować mailowo lub telefonicznie w godzinach pracy biura.
 - b) Osoby oczekujące muszą pozostać w kolejce przy wejściu.
 - c) Wszystkie stanowiska w biurze zawodów są oddzielone oraz mają osłonę ochronną.
- 3. Biuro informacji:**
 - a) Biuro informacji funkcjonuje przestrzegając zasad dystansu społecznego.
 - b) Dezynfekcja rąk i noszenie masek ochronnych jest wymagane podczas przebywania w biurze informacji.
- 4. Hangary i stelaże na łodzie:**
 - a) Wszelkie gromadzenie się zawodników w hangarach i przy stelażach jest zabronione.
 - b) Wszystkie stelaże na łodzie zostaną rozmieszczone na całej możliwej powierzchni toru.
 - c) Regularne inspekcje będą przeprowadzane w celu weryfikacji zachowania dystansu.
- 5. Waga zawodników:**
 - a) Podczas ważenia, tylko jeden zawodnik może przebywać w strefie ważenia.
 - b) Strefa oczekiwania będzie oddzielona ścianką w celu zapewnienia odpowiedniego dystansu.
 - c) Biurko oraz inny sprzęt będą dezynfekowane na początku każdej zmiany.
 - d) Wszystkie uchwyty muszą być dezynfekowane po każdym użyciu przez obsługę wagi.
- 6. Urządzenia sanitarne:**
 - a) Przebieralnie oraz prysznice mogą pozostać nieczynne podczas całego wydarzenia – w zależności od bieżących przepisów i rozwoju sytuacji epidemicznej.
 - b) Toalety będą czyszczone i dezynfekowane w regularnych odstępach czasu (co 2 godz.)
- 7. Pomosty:**
 - a) Liczba osób przebywających na pomostach w danym czasie będzie ograniczona w celu zapewnienia dystansu.
 - b) Członkowie Komisji Kontroli będą zarządzać przestrzeganiem niniejszych zasad. Każdy musi się bezwzględnie stosować do ich instrukcji.
 - c) Maseczka ochronna może być zdjęta jedynie na łodzi, podczas gdy łódź jest na wodzie.
- 8. Łodzie motorowe**
 - a) Transport dodatkowych osób jest zabroniony.
 - b) Kierowca motorówki jest zobowiązany do dezynfekcji koła kierownicy oraz lewara przepustnicy na początku swojej zmiany.
 - c) Kierowca motorówki jest zobowiązany do dezynfekcji flag, dzwona i uchwyty na dokumenty po każdej zmianie sędziego. Megafony muszą być również dezynfekowane.
- 9. Ceremonie dekoracji:**
 - a) Wieszanie medali będzie przeprowadzane w sposób bezkontaktowy: przygotowana taca z medalami będzie znajdować się przed zawodnikiem, który musi wziąć swój medal.
 - b) Tace będą dezynfekowane po każdej ceremonii dekoracji.
 - c) Wszelkie gesty uznania (uściski dłoni itd.) są zabronione.
 - d) Zawodnicy muszą posiadać maseczkę zakrywającą nos i usta podczas całej ceremonii dekoracji.
 - e) Drużyny muszą przestrzegać dystansu społecznego z innymi drużynami podczas zdjęć grupowych.
- 10. System pomiaru czasu i instalacje:**
 - a) Biurka zespołu pomiaru czasu oraz międzyczasów będą rozlokowane w odstępach w celu zapewnienia dystansu.
 - b) Urządzenia wprowadzania danych będą dezynfekowane po każdej zmianie osoby obsługującej.
- 11. Catering:**
 - a) Catering będzie dostępny jedynie dla osób akredytowanych.
 - b) Wprowadza się limit osób przebywających w miejscu dystrybucji żywności – zgodnie z bieżącymi przepisami prawa.
 - c) Dezynfekcja rąk za pomocą środków dostarczonych przez Organizatora jest obowiązkowa przy wejściu i wyjściu z punktu żywienia.
 - d) Samoobsługa nie jest dozwolona podczas nakładania posiłków. Pojemniki z żywnością są zapakowane i odseparowane od uczestników wydarzenia.
 - e) Przestrzeganie minimalnego dystansu społecznego musi zostać zachowane przy stołach. Oznacza to, że krzesła zostaną odpowiednio rozstawione. W praktyce trzeba unikać siedzenia na przylegających do siebie miejscach.
- 12. Start:**
 - a) Trzymacze łodzi
Wejście na pomosty startowe będzie się odbywało pojedynczo wg przydzielonych pasm wody. Zejście będzie się odbywało pojedynczo w odwrotnej kolejności. Noszenie maseczki jest obowiązkowe przez cały czas.
 - b) Starter i wyrównujący
Co do zasady, noszenie maseczki jest obowiązkowe dla startera. Jednakże maseczka może być zdejmowana podczas mówienia w celu polepszenia komunikacji. Sędziowie muszą przestrzegać zasad dystansu społecznego.